

Ganztagsschule an der Paul-Singer-Straße

Speiseplan

Woche vom 28.09. - 02.10.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 28.09.2026	Rösti-Taler ^(a¹) mit Kräuterquark ^(g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Wackelpudding ⁽¹⁸⁾
Dienstag 29.09.2026	Hähnchenbratwurst ^(i,j) mit Pommes und selbstgemachtem Ketchup	Vegane Bratwurst ^(i,j) mit Pommes und selbstgemachtem Ketchup	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Mittwoch 30.09.2026	Vollkornnudeln ^(a¹) mit Tomatensoße und Hartkäse ^(g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	griechische Joghurtmousse mit Honig und Walnüssen ^(g,h³)
Donnerstag 01.10.2026	Blumenkohlsuppe ^(g,i) mit Vollkornbaguette ^(a¹)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Freitag 02.10.2026	Milchreis ^(g) mit Zimt und Zucker	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
 Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

