

Ganztagsschule an der Paul-Singer-Straße

Speiseplan

Woche vom 21.09. - 25.09.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 21.09.2026	Gemüse-Tortellini ^(a¹) mit Tomatensoße ^(i,j)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Dienstag 22.09.2026	Fischfrikadellen ^(a¹,d) mit Vollkornreis ^(a¹) und Kräutersoße ^(g)	Vegane Fischfrikadellen mit Vollkornreis ^(a¹) und Kräutersoße ^(g)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Tropic-Wackelpudding ⁽¹⁸⁾
Mittwoch 23.09.2026	Bauerntopf ^(i,j) mit Kartoffeln und Hackfleisch, dazu Vollkornbaguette ^(a¹)	Bauerntopf ^(i,j) mit gebratenen Kartoffeln und Vollkornbrot ^(a¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾
Donnerstag 24.09.2026	Süsse-Schupfnudeln ^(a¹,g) mit Zimt und Zucker	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Apfeljoghurt ^(g)
Freitag 25.09.2026	Backkartoffel mit Kräuterquark ^(g) und Rahm-Chinakohl ^(g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing ^(g)	Obst ⁽¹⁶⁾

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
 Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.

