

Ganztagsschule an der Paul-Singer-Straße

Speiseplan

Woche vom 24.03. - 28.03.2025

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 24.03.2025	Vollkornpasta (a ¹) mit Tomatensoße (i,j)	↔	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 25.03.2025	Fischpfanne "Sylter Art": Seelachsfilet (d,i,j) mit Dill-Reis an einer Honig-Senf-Soße	Gemüsepfanne (i,j): Gemüse der Saison mit Dill-Reis an einer Honig-Senf-Soße	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Haselnussjoghurt (g,h)
Mittwoch 26.03.2025	Blumenkohlsuppe (i,j) mit Vollkornbaguette (a ¹)	↔	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 27.03.2025	Kartoffelauflauf (g)	↔	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Schokoladenpudding (a ¹ ,g)
Freitag 28.03.2025	Gemüsefrikadellen (a ¹ ,i,j), serviert mit Vollkornreis und einem Dip aus frischem Quark (g), Kräutern und einer Prise Knoblauch	↔	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemügesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.