

Ganzttagsschule an der Paul-Singer-Straße

Speiseplan

Woche vom 09.03. - 13.03.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 09.03.2026	Gnocchi (a ¹ ,g) an fruchtiger Tomatensoße	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 10.03.2026	Knusprige Seelachs-Stäbchen (a ¹ ,d) mit Reis und cremiger grüner Soße aus frischen Kräutern	Vegane Stäbchen (f,i,j) mit Reis und cremiger grüner Soße aus frischen Kräutern	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Mittwoch 11.03.2026	Nudelsuppe (a,i,j) mit Rindfleisch und Vollkornbaguette (a ¹)	Nudelsuppe (i,j) mit Gemüse und Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Schokoladenkuchen (a ¹ ,g)
Donnerstag 12.03.2026	Knusprig gebackene Kartoffel mit frischem Kräuterquark (g) und Rahm-Chinakohl (g)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Freitag 13.03.2026	Indisches Hähnchencurry (i,j) mit Ananas und Basmatireis	Indisches Gemüsecurry (i,j) mit Ananas und Basmatireis	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Exotischer Mangojoghurt mit einer Prise Limette (g)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„**Gemüsesticks** oder **frisches Obst**“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.